



## Partea 1: Informații generale

Categorie: Auto-depășire

Nume și prenume candidat: Elizabeta Samara

E-mail candidat: eliza\_samara@yahoo.com

Profil LinkedIn: -

Profil Facebook: <https://www.facebook.com/eliza.samara.92>

Nominalizat de către: Cristian Stancu

E-mail propunător: crististancu.csg@gmail.com

Organizația locală JCI care se va ocupa de validarea candidaturii: JCI Constanța

Data nașterii candidatului (zz/ll/aaaa): 15.04.1989

Județul de domiciliu al candidatului: Constanța

Mobil candidat: 0721 252 055

Ocupația sau profesia candidatului: Sportiv de performanță

Educație- Diplome, Premii : (Limită: 50 de cuvinte)

Elizabeta Samara a absolvit în anul 2008 Liceul cu Program Sportiv "Nicolae Rotaru" din Constanța. În perioada 2008 – 2011 a urmat cursurile Facultății de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității "Ovidius" Constanța iar în 2014 a devenit masterand la Facultatea de Educație Fizică și Sport a Universității din Craiova. În anul 2008 a fost legitimată la clubul sportiv Farul Constanța. În perioada 2009 - 2010, ea deține o dublă legitimare la clubul Sandonatese din Italia iar în 2011 a fost legitimată la clubul sportiv Fenerbahce Istanbul din Turcia.

Lista celor mai importante lucrări/articole publicate și o scurtă descriere a acestora: (Limită: 500 de cuvinte)

Palmareșul care o clasează printre cei mai valoroși jucători de tenis de masă din lume este pe măsura unui tânăr ce constituie un model pentru generația sa. Eliza Samara a realizat o lucrare de Licență în Educație Fizică și Sport și în prezent își pregătește dizertația în același domeniu.

## Partea a 2-a: Informații despre carieră

Prezentați cronologic informațiile cu privire la cariera candidatului și domeniul de activitate: (Limită: 1500 de cuvinte)

“Am intrat în lumea tenisului de masă la vârsta de cinci ani. Totul a început datorită fratelui meu, Stelian, care a fost selectat de la grădiniță de către antrenor. Eu, fiind mai mică, mergeam cu mama să îl luăm de la antrenamente. Curiozitatea m-a împins să văd cum este acest sport, îmi doream și eu să mă joc, să văd cum este. Într-o zi am ajuns la sală prea devreme, iar antrenorul văzând că nu am stare, mi-a dat o paletă. Și am început să țin mingea pe paletă, să fac duble și cu stânga, și cu dreapta. Antrenorul i-a spus mamei mele că am talent și voi ajunge departe. Iar din ziua aceea a început totul!”, a povestit Eliza într-un interviu acordat pentru revista Sport Revolution. În anul 1997 Eliza a luat contact cu învățământul vocațional urmând două clase primare, patru gimnaziale și alte patru liceele la Liceul cu Program Sportiv “Nicolae Rotaru”. În această perioadă a început deja să adune în palmares medaliile și trofeele la nivel Național, peste 100 la număr adjudecate în competițiile din România unde a reprezentat Liceul Sportiv din Constanța și clubul Farul la care a fost legitimată în 2008, imediat după terminarea liceului. Într-o lume dominată de jucătoarele asiatice, Eliza a reușit să aducă prestigiu României cu fiecare minge și fiecare meci disputat, singură sau la dublu. A reușit o clasare istorică pe locul 3 european și 21 mondial în anul 2015 și deține o serie de performanțe de neegalat până în prezent pentru un jucător român de tenis de masă: Campioană europeană (2005 – cu echipa, 2009, 2012 – la dublu, 2015 – simplu), Vicecampioană europeană (2011 – cu echipa și dublu; 2015 - cu echipa, dublu); A participat de două ori la Jocurile Olimpice, în anul 2008 și 2012. A câștigat Liga Campioanelor cu Fenerbahce (2012, 2013, 2015).

Furnizați detalii suplimentare cu privire la realizările excepționale ale candidatului și provocările cu care s-a confruntat pentru a le atinge. (Limită: 500 de cuvinte)

Elizabeta Samara este cea mai bine clasată jucătoare de tenis de masă din România, pe locul al 26-lea în topul mondial, dat publicității în 2018 de federația internațională de specialitate. Ea deține o activitate de performanță internațională de aproape un deceniu într-un sport care presupune foarte multe sacrificii în viața personală și care nu este remunerat la nivelul tenis-ului internațional de câmp, diferența fiind enormă. Elizabeta este un exemplu pentru categoria autodepășire la care a fost nominalizată, reușind să își construiască o carieră excepțională de sportivă prin mari sacrificii, îmbunătățindu-se constant și depășind orice bariere de natură personală sau profesională. În copilărie, din cauza emoțiilor și a timidității, Eliza avea probleme de exprimare verbală, bâlbâie - în termeni medicali. Sportul a ajutat-o însă enorm. Spiritul de competiție și lupta permanentă pentru a progresa s-a dovedit a fi cel mai bun tratament pentru campioană, care vorbește acum fluent cinci limbi străine, printre care Engleză, Italiană, Spaniolă, Poloneză și Turcă. “De când a pus mâna pe paletă mi-am dat seama că va ajunge campioană. Într-adevăr, de mică avea un defect de vorbire, care s-a accentuat cu timpul. Când avea emoții începea să se bâlbâie. Am lucrat cu ea trei ani, între 1995 și 1998, până am plecat să antrenez în Germania. Mama ei a susținut-o permanent. Faptul că se antrena în sală cu jucători medaliați la europene au ambiționat-o foarte mult”, a mărturisit antrenorul Viorel Stere, pentru publicația Libertatea. <https://www.libertatea.ro/sport/alte-sporturi/campioana-europeana-la-tenis-de-masa-eliza-samara-a-fost-timida-dar-s-a-tratat-si-a-ajuns-mare-sportiva-terapie-cu-medalii-antrenorii-sai-vorbesc-despre-lungul-drum-al-reginei-de-1348888> Viața de sportiv presupune și o serie de riscuri și provocări de sănătate pe care Eliza Samara le-a depășit cu optimism și încredere, în 2017 suferind o intervenție chirurgicală la meniscul genunchiului stâng, după ce, în 2011, a mai trecut printr-o intervenție chirurgicală la meniscul genunchiului drept. Mentalitatea de

Învingător și viața sportivă exemplară au contribuit din plin la recuperări fizice în timp record care i-au uimit până și pe medici. Prezentați o listă a premiilor și distincțiilor importante primite de către candidat, care ilustrează realizările sale. Includeți o scurtă descriere pentru fiecare dintre acestea. (Limită: 500 de cuvinte) Elizabeta Samara are în palmares 16 medalii continentale, șase de aur, șase de argint și patru de bronz. Palmaresul cu medalii și trofee importante o clasează printre cei mai valoroși jucători de tenis de masă din lume și unul pe măsura unui tânăr ce constituie un model pentru generația sa: 1999-2015- Campionatele naționale: peste 100 de medalii câștigate la echipa LPS Nicolae Rotaru și CS Farul Constanța.- de 8 ori consecutiv campioană națională la echipe cu LPS Nicolae Rotaru și CS Farul Constanța. 2015- Campionatul Național al României : Aur la simplu, dublu fete, dublu mixt și la echipe- Campionatul European Seniori Ekaterinburg: Aur la simplu, argint la dublu și cu echipa- Pro Tour Qatar: Aur la simplu- Champions League: medalie de aur cu echipa Fenerbahce 2014- Pro Tour Cehia/Olomouc: Aur la simplu- Campionatul Mondial de seniori pe echipe din Japonia: locul V- Champions League: medalie de argint cu echipa Fenerbahce 2013- Campionat European Seniori Schwechat (Austria): Argint la echipe- Campionat European Dublu Mixt Buzău (România): medalie de bronz la dublu mixt- ITTF WORL TOUR – US OPEN LAS VEGAS 4-7 iulie: Argint la simplu- ITTF World Tour Brazil Open, 07-11 august: Aur la simplu 2012- Campionat European Seniori: Aur la dublu feminin Herning (Danemarca)- Campionat European de Dublu Mixt Buzău (România): Medalie de aur - Cupa Mondială Huangshi / China: Medalie de argint- Finala Pro Tour ITTF - Hangzhou / China: locul V- Pro Tour Poznan / Polonia: locul II la simplu și locul III la dublu fete

**Prezentați referințe primite din partea autorităților care ilustrează realizările candidatului. (Limită: 500 de cuvinte)**

Elizabeta Samara a devenit cetățean de onoare al orașului natal Constanța în noiembrie 2015. Ea completează lista unor alți tineri excepționali și performeri (amintim de gimnasta Cătălina Ponor și înotătorul Răzvan Florea care au fost nominalizați TOYP în 2017) care au adus un capital de imagine pozitivă României precum și orașului natal Constanța. [https://www.replicaonline.ro/eliza-samara-cetatean-de-onoare-al-municipiului-constanta-250635/Partea a 3-a: Recomandarea propunătorului](https://www.replicaonline.ro/eliza-samara-cetatean-de-onoare-al-municipiului-constanta-250635/Partea%20a%203-a:Recomandarea%20propunatorului) Explicați modul în care candidatul exemplifică principiul exprimat în următoarea linie a Crezului JCI: „Lucrul în folosul umanității este cea mai nobile formă de a munci.” (Limită: 500 de cuvinte) Elizabeta Samara este un model pentru generația ei cât și pentru generațiile următoare de tineri. Modestia cu care își prezintă performanțele și atitudinea loială față de sportul care a consacrat-o, o aduc în fața publicului drept un model de urmat nu doar în sport ci și în viața de zi cu zi. Ea este convinsă că devotamentul față de muncă și dorința de a lucra cu oameni în echipă sunt printre cele mai importante lucruri din viață. Ca și Simona Halep, Eliza Samara este o jucătoare de tenis din Constanța, de origine aromână, care acordă respect și valoare culturii și tradițiilor specifice. <https://www.ziuaconstanta.ro/stiri/sport/a-semnat-in-cartea-de-onoare-cultura-si-traditii-aromane-cu-eliza-samara-la-scoala-gimnaziala-nr-12-b-p-hasdeu-galerie-foto-video-589300.html>

**De ce credeți că persoana nominalizată de dumneavoastră ar trebui să fie dintre cei 10 tineri remarcabili ai României în 2018 și reprezentantul nostru în competiția internațională din 2019? (Limită: 500 de cuvinte)**

Eliza Samara este un exemplu absolut de performanță, seriozitate și autodepășire pentru tinerii cu vârste între 18 – 40 de ani din întreaga lume. Prin rezultatele obținute în mod constant într-un domeniu sportiv dificil, prin mentalitatea profesionistă de a nu renunța și de a performa la o vârstă la care mulți sportivi renunță, prin

imaginea personală ce denotă seriozitate, naturalețe și devotament pentru viața de sportiv, Elizabeta întrunește calitățile unui lider și model al generației din care face parte și nu numai. Elizabeta Samara este încântată de ideea proiectului TOYP și de asocierea cu valorile JCI care i-au fost aduse în atenție de membrii JCI Constanța. Acest demers a fost primit cu entuziasm de sportivă într-o perioadă plină de activități în afara granițelor țării. Presa internațională a descris prestațiile ei drept “outstanding”. Sportiva este un exemplu de cetățean model pentru orașul de origine Constanța cât și la nivel național iar asocierea ei cu modelul de promovare Ten Outstanding Young Persons marca Junior Chamber International este oportună și inspirațională.

### **Rezumat despre candidat pentru site/rețele de socializare:**

Elizabeta Samara este cea mai bine clasată jucătoare de tenis de masă din România, pe locul al 26-lea în topul mondial, dat publicității în 2018 de federația internațională de specialitate. Ea deține o activitate de performanță internațională de aproape un deceniu în acest sport. Palmaresul care o clasează printre cei mai valoroși jucători de tenis de masă din lume este pe măsura unui tânăr ce constituie un model pentru generația sa. Eliza este un exemplu absolut de performanță, seriozitate și autodepășire pentru tinerii cu vârste între 18 – 40 de ani din întreaga lume. Prin rezultatele obținute în mod constant într-un domeniu sportiv dificil, prin mentalitatea profesionistă de a nu renunța și de a performa la o vârstă la care mulți sportivi renunță, prin imaginea personală ce denotă seriozitate, naturalețe și devotament pentru viața de sportiv, Elizabeta întrunește calitățile unui lider și model al generației din care face parte și nu numai. Ea a devenit cetățean de onoare al orașului natal Constanța în noiembrie 2015 și completează lista unor alți tineri excepționali și performeri (amintim de gimnasta Cătălina Ponor și înotătorul Răzvan Florea care au fost nominalizați TOYP în 2017) care au adus un capital de imagine pozitivă României precum și orașului natal Constanța. [Click here to enter text.](#)

Înainte de a trimite formularul de nominalizare vă rugăm să verificați că data nașterii candidatului este cuprinsă între 1 Ianuarie 1978 și 31 Decembrie 1999. Dacă această condiție nu este îndeplinită, candidatura nu va fi acceptată. De asemenea, candidatul trebuie să fie cetățean român, sau să fi aplicat pentru cetățenia română înainte de 01 Ianuarie 2017. Înainte de anunțarea finaliștilor, data nașterii și identitatea vor trebui confirmate prin prezentarea unei copii a cărții de identitate sau pașaportului.

### **ETAPE ALE COMPETIȚIEI JCI TOYP**

23.02.2018 – 22.06.2018 Înscriere candidaturi și promovare candidaturi în România

23.06.2018 - 25.07.2018 Evaluare candidaturi și jurizare

01.08.2018 – Anunțare finaliști pentru competiția JCI TOYP România

06.10.2018 – Gala de premiere JCI TOYP România, București

02-08.2019 Înscriere candidaturi în competiția internațională

11.2018 – Gala de premiere JCI TOYP internațional, Tallinn, Estonia

Persoanele nominalizate și considerate eligibile de către organizațiile locale JCI România vor fi promovate prin intermediul rețelei JCI România, scopul proiectului fiind acela de a comunica tinerilor modele de urmat.

Cele 10 persoane finaliste vor reprezenta România în competiția internațională TOYP 2019, desfășurată în Tallinn, Estonia. Selecția unui candidat în topul celor 10 la nivel internațional aduce următoarele avantaje: 1)

recunoaștere internațională și posibilitatea distribuirii mesajului, ideii, acțiunilor prin rețeaua JCI; 2) Participarea gratuită la Congresul Mondial JCI din Tallinn, Estonia pentru două persoane, congres la care sunt așteptați peste 4000 de participanți; 3) cazarea gratuită la hotel pe perioada desfășurării congresului; 4) bilet de avion București-Tallinn, Estonia.